**IMPULSA GOBIERNO DE BJ TURISMO DEPORTIVO**

* **Participan más de 200 personas en clase Beach Fit en Playa Delfines**

**Cancún, Q. R., a 28 de septiembre de 2024.-** Ante los primeros rayos de sol del Mar Caribe, más de 200 personas participaron en la clase “Beach Fit” en Playa Delfines, actividad realizada por la Secretaría Municipal de Turismo, en el marco del Día Internacional de Turismo.

El titular de la Secretaría, Pablo de Zulueta Razo, señaló que el objetivo es promover el turismo deportivo a través de entrenamiento funcional en las playas de Cancún, y que los turistas exploren el destino de manera activa, disfrutando no solo de los paisajes y la cultura, sino también cuidando de su salud.

Asimismo, el funcionario municipal destacó que al integrar el ejercicio y la actividad física en la experiencia turística no solo se mejora la calidad de vida de los visitantes, sino que también ayuda al destino, atrayendo más turistas que valoran las actividades sanas.

El Secretario Municipal de Turismo informó que la clase fue realizada por diversos coaches especialistas de diferentes empresas como de Elite Zenter, Lift Cancún y Jazzercise Cancún, quienes guiaron a los participantes en los ejercicios para revitalizar su cuerpo, para enfrentar los desafíos del día con energía renovada.

Como parte del evento, se proporcionó inmersión en tinas de hielo, práctica que beneficia la recuperación muscular y el fortalecimiento del sistema inmunológico.

\*\*\*\*\*